

SE LANCER DANS LE HANDENSEMBLE



GUIDE PRATIQUE



On est tous handballeurs



- 1985** Création de la première équipe de hand adapté à Sablé-sur-Sarthe (Pays de la Loire).
Un élu de la Fédération, Nicolas LANDEAU, pose la problématique de l'intégration des personnes en situation de handicap au sein de la FFHB.
- 1985-1999** Émergence de nouveaux projets de hand adapté grâce à l'intervention de handballeurs au sein des structures spécialisées.
- 2000** Intégration par la Fédération d'un projet en direction des personnes en situation de handicap dans le cadre du développement et création d'une sous-commission fédérale.
- 2001** Création de la première équipe handfauteuil aux Ponts-de-Cé (Pays de la Loire).
Naissance de l'appellation HANDENSEMBLE.
Création du règlement Handfauteuil sur une proposition de Vanessa QUESTROY (CTF du Pas-de-Calais).
- 2002** Enquête sur le territoire pour recenser les actions nationales et locales.
Premier stage de formation national HANDENSEMBLE à Sablé-sur-Sarthe (72) organisé par la Fédération.
- 2005** Création de deux niveaux au sein du stage national (débutants / experts).
- 2008** Première édition des Rencontres nationales Handensemble dans les Pays de la Loire.
Création du premier championnat régional non compétitif de hand adapté au sein de la Ligue des Pays de la Loire.
- 2009** Deuxième édition des Rencontres nationales Handensemble en Lorraine.
Mise en place d'une formation Handensemble initiale et pratique.



POURQUOI CHOISIR LE HANDBALL

- La Fédération française de handball est l'une des seules fédérations de sport collectif qui **intègre une pratique** destinée aux personnes en situation d'handicap au sein même de ses structures (clubs, comités, ligues).

- C'est une pratique qui **s'adapte aux pathologies** :

- gestes simples
- cible facile à atteindre
- espace sécurisé
- règles simples
- matériels pédagogiques adaptés (kit handball 1^{ers} pas, kit mini-hand)
- entraîneurs formés (stage fédéral, stage régional).

- Elle présente des **intérêts pour la santé** :

- développement et renforcement musculaire par la pratique
- lutte contre la sédentarité et ses dérives (obésité, isolement...)
- appropriation de son corps et de son aire de déplacement.

- Elle développe la **coordination** motrice, l'**orientation** dans l'espace sur une aire de jeu adaptée, délimitée et sécurisante.

- L'utilisation d'un petit ballon (matières variées) facilite l'**adresse** et maintient une motricité transférable dans la vie quotidienne (dissociation segmentaire, latéralisation, équilibre statique et dynamique).

- À travers la continuité de son jeu, le handball permet un **travail physiologique** (endurance musculaire et cardio-respiratoire...).

- Connaissance et application des règles du jeu favorisent la **stimulation mentale**.

- Sur le plan **social** :

- l'individu sert au collectif, ce qui privilégie la valorisation de l'estime de soi
- l'intégration au sein d'un club FFHB facilite le processus de sociabilisation
- développement de la coopération, de la confrontation et des stratégies collectives
- rencontre et mixité (masculins / féminins, personnes valides / personnes handicapées, tous âges).

**Citoyenneté, respect, convivialité, partage, solidarité,
échange & cohésion**

CES VALEURS NOUS FONT JOUER TOUS ENSEMBLE DANS LES CLUBS

PRATIQUER LE HANDENSEMBLE

SE
HAND
ENSEMBLE



HAND ADAPTÉ

pratique du handball
pour des personnes déficientes
intellectuelles et / ou sujettes
à des troubles mentaux

HAND FAUTEUIL

pratique du handball pour des
personnes déficientes physiques
ou des personnes valides
voulant jouer en fauteuil

PUBLICS CONCERNÉS

- Personnes atteintes d'un **handicap d'ordre physique** : déficience physique
 - défaillance motrice : blessures à court, moyen et long terme
 - déficiences motrices : tétraplégie, paraplégie, hémip légie...
- Personnes atteintes d'un **handicap d'ordre mental** : déficiences intellectuelles et troubles mentaux
 - déficience intellectuelle : troubles cognitifs, carences éducatives et affectives...
 - déficience psychique : psychose, névrose...
 - déficience mentale : X fragile, trisomie...
- Personnes **valides** ayant toutes leurs facultés intellectuelles et motrices, quel que soit leur âge ou sexe, et voulant partager la pratique du handball.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- des dirigeants porteurs du projet
- des entraîneurs formés pour accueillir et faire pratiquer
- des éducateurs spécialisés ou sportifs associés au projet
- la famille en accord avec le projet
- les fédérations affinitaires (FFH, FFSA, UNSS, USEP, UGSEL) sont partenaires des opérations organisées

LE MATÉRIEL

Le **matériel hand fauteuil** peut être emprunté auprès des établissements spécialisés. Pour une pratique à long terme, il est nécessaire de prévoir :

- fauteuils sportifs (sans frein, avec moustache, roulette anti-bascule, attache cuisse et pied, flasques) ;
- pneu (taille différente en fonction des pneus) ;
- kit d'entretien (pompe avec manomètre, graisse en tube, dégraissant, boîte à outils, pompe anti-crevaison) ;
- coussin anti-escarres ;
- pharmacie ;
- ballon taille 1 ou 2 (en fonction du public), chasubles, plots...

NB : Prévoir une révision une à deux fois par an (en fonction de la pratique).

Matériel pour le **hand adapté** :

- kit « Handball 1^{ers} pas »
- kit Mini-Hand ;
- ballon taille 0, 1, 2 ou mousse (en fonction du public) ;
- chasubles ;
- pharmacie.

QUAND PRATIQUER

Pour le **hand adapté**, prévoir une durée d'une heure hebdomadaire (*séances d'entraînement de hand adapté en fonction du public*). Exemples :

- IME internat → en semaine (plutôt en soirée)
- foyer de vie → possibilité d'intégrer des séances en journée
- ESAT → possibilité dans la journée

Pour le **hand fauteuil**, prévoir une durée de deux heures (*séances d'entraînement de handfauteuil seront en fonction du public ; prendre en compte les délais de préparation de ces sportifs dans la vie quotidienne*). Exemples :

- centre de rééducations fonctionnelles → privilégier les samedi ou dimanche
- issu du monde du travail → privilégier les séances en soirée

COMMENT PRATIQUER

RÈGLEMENT

- **hand adapté** : règlement du handball traditionnel à adapter selon les capacités du public (se diriger vers un règlement de type minihand)
- **hand fauteuil** : règlement Hand fauteuil à télécharger sur le site de la FFHB

ACCUEIL

- importance de l'acceptation du projet par tous les protagonistes du club (licenciés, entraîneurs, joueurs) et des familles, etc.
- prévoir des référents stables pour encadrer la pratique
- afficher la pratique dans le club

INTÉGRATION

Participation à la vie du club par l'intégration aux diverses activités annexes (assemblée générale, réunion de bureau, soirées conviviales, organisation de manifestations, aide dans l'encadrement, etc.). Permettre l'intégration individuelle : une personne déficiente intellectuelle et / ou motrice dans une équipe valide compétitive ou de loisirs.

LICENCE HANDENSEMBLE

Elle est attribuée, dans des conditions respectant la réglementation en vigueur, à toute personne souhaitant participer à des circonstances non-compétitives, organisées sous l'égide de la FFHB et dont le caractère ludique est fondamentalement respecté (extrait annuaire 2009-2010, textes réglementaires, guide des compétitions, guide financier).

MIEUX CONNAÎTRE SON ENVIRONNEMENT

LES
HAND
ENSEMBLE



ORGANISATION FÉDÉRALE



ORGANISATION TERRITORIALE DU HANDICAP

(se reporter au glossaire : annexe 1)

OÙ SE TROUVENT LES FUTURS PRATIQUANTS ?

hand adapté :

- enfants (6-15 ans) : I.M.E., I.T.E.P.
- adolescents (12-17 ans) : I.M.P.R.O., E.R.E.A.
- adultes : E.S.A.T. et S.A.V.S., foyer de vie, foyer occupationnel

hand fauteuil :

- enfants et adultes : C.E.M., C.R.F.
- établissements scolaires de l'Éducation nationale

OÙ TROUVER LES CONTACTS ?

- creai.fr (établissements médico-sociaux)
- handiguide.fr (guide des A.P.S. pour les personnes en situation de handicap)
- ffsa.asso
- handisport.org



OÙ TROUVER LES FINANCEMENTS ?

ORGANISME DE FINANCEMENT	SPORT	SOCIAL	ÉVÉNEMENTIEL
Mairie			
Intercommunalité			
DRDJS / DDJS			
Conseil général / régional			
Maison départementale des personnes handicapées			
Conseil social et intégration			
Caisse d'allocations familiales			
Caisse primaire d'assurance maladie			
Organisme fédéral (fédération, ligues, comités)			
Partenaires privés			
Fonds européens			

CONSEILS

HAND ADAPTÉ	HAND FAUTEUIL
<ul style="list-style-type: none"> – Faire porter une tenue sportive aux joueurs – Tenir compte des signes de fatigue pour adapter les exercices – Être à l'écoute des joueurs, respecter leur autonomie par rapport à la fatigue (physique et intellectuelle), et à leur pathologie – Ne pas douter de leurs moyens – Utiliser le vocabulaire handball pour expliquer les consignes – Rester dans la logique de l'activité – Apprendre à connaître son public (établir une bonne communication, être vigilant, à l'écoute, en anticipation, être réactif) – Être capable de se remettre en question si on n'arrive pas à atteindre le but fixé au départ 	
<ul style="list-style-type: none"> – Donner des consignes claires, courtes, une par une – Utiliser des repères visuels et sonores forts (grands plots, sifflet, contraste dans les couleurs, ex : plot rouge sur sol vert) – Privilégier les démonstrations – Repérer les signes avant-coureurs de conflit et ramener le joueur à la règle – Ne pas forcément interdire ou obliger 	<ul style="list-style-type: none"> – Prévoir le matériel <p>Sur place :</p> <ul style="list-style-type: none"> – gonfleur ou pompes – pneus, chambres à air – outillage (tournevis, clés...) – pharmacie

Glossaire

A

AAH : allocation pour adultes handicapés
 AAJI : antenne Action jeunes information
 ACT : appartement de coordination thérapeutique
 ACTP : allocation compensatrice pour l'aide d'une tierce personne
 ADAPEI : Association départementale des amis et parents d'enfants inadaptés
 ADIMC : Association départementale des infirmes moteurs cérébraux
 AES : allocation d'éducation spéciale
 AFDAEIM : Association des familles d'adultes et d'enfants infirmes mentaux
 AGEFIPH : Association nationale de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées
 AIPSS : Association pour l'insertion professionnelle sociale et spécialisée
 AMP : aide médico-psychologiste
 ANPA : Association nationale de prévention de l'alcoolisme
 APAJH : Association pour adultes et jeunes handicapés
 APEI : Association des parents d'enfants inadaptés
 APF : Association des paralysés de France
 APP : Ateliers de pédagogie personnalisée (remise à niveau)

C

CAFS : Centre d'accueil familial spécialisé
 CAMSP : Centre d'action médico-social précoce
 CAPP : Centre d'adaptation psycho-pédagogique
 CAR : Conférence administrative régionale
 CAT : Centre d'aide par le travail
 CCAA : Centre de cure ambulatoire en alcoologie
 CDES : Commission départementale d'éducation spéciale
 CEM : Centre d'éducation motrice
 CICAT : Centre d'information et de conseil sur les aides techniques
 CIERA : Centre interrégional d'étude et de ressources sur l'autisme
 CIS : Centre d'information sur la surdité
 CLIS : classe d'intégration scolaire
 CMPP : Centre médico-psycho-pédagogique
 CMS : Commission médico-sociale
 CNCPH : Conseil national consultatif des personnes handicapées
 COTOREP : Commission technique d'orientation et de reclassement professionnel

CRDA : Centre relais départemental sur l'autisme
 CREAL : Centre régional pour l'enfance et l'adolescence inadaptées
 CRETON : amendement Créton (du nom de son auteur) prévoyant le maintien des jeunes de + de 20 ans dans les structures pour enfants faute de places dans les structures pour adultes
 CRF : Centre de rééducation fonctionnel
 CROSS : Comité régional d'organisation sanitaire et sociale
 CRP : Centre de rééducation professionnelle
 CSPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
 CSST : Centre de soins spécialisés aux toxicomanes
 CTRA : Comité technique régional sur l'autisme
 CTRI : Comité technique régional et interdépartemental

E

EA : entreprise adaptée (ancien atelier protégé)
 ESPACES : établissement de services publics d'accompagnement éducatif et social
 EREA : établissement régional d'enseignement adapté
 ES : éducateur spécialisé
 ESAT : établissement de service d'aide par le travail (CAT)
 ET : éducateur technique
 ME : moniteur éducateur

F

FAM : foyer d'accueil médicalisé (ex-FDT)
 FDT : foyer à double tarification (devenu FAM)
 FINESS : fichier national des établissements sanitaires et sociaux
 FO : foyer occupationnel

H

HID : Handicap, incapacité, dépendance (enquête INSEE par sondage à domicile ou en institution)

I

IDES : Institut d'éducation sensorielle
 IEM : Institut d'éducation motrice
 IMC : Infirmes moteurs cérébraux
 IME : Institut médico-éducatif (déficients intellectuels)
 IMP : Institut médico-pédagogique
 IMPRO : Institut médico-professionnel
 IR : Institut de rééducation (troubles de la conduite et du comportement)

ANNEXE 1

M

MAS : Maison d'accueil spécialisé

O

OCHS : Office central d'hygiène sociale

P

PIJ : Point information jeunesse

R

RHEOP : Registre des handicaps de l'enfant et observatoire périnatal

S

SAAAIS : Service d'aide à l'acquisition de l'autonomie et à l'intégration scolaire pour les déficiences visuelles graves des enfants de plus de 3 ans

SACAT : Section annexe de CAT

SAFEF : Service d'accompagnement familial et d'éducation précoce pour les déficiences auditives et visuelles graves des enfants de 0 à 3 ans

SAVS : Service d'accompagnement à la vie sociale

SCUIO : Service commun universitaire d'information et d'orientation

SEES : Section d'éducation d'enseignement spécialisé

SEGPA : Section d'enseignement général et professionnel adapté

SEHA : Section pour enfants avec handicaps associés

SESSAD : Service d'éducation spéciale et de soins à domicile pour les déficiences intellectuelles et motrices, ainsi que pour les troubles du caractère et du comportement

SIPFP : Sections d'initiation et de première formation professionnelle

SIUMPPS : Service inter-universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé

SIVA : Site pour la vie autonome

SSAD : Service de soins et d'aide à domicile pour le polyhandicap, qui associe une déficience motrice et une déficience mentale sévère ou profonde

SSEFIS : Service de soutien à l'éducation familiale et à l'intégration scolaire pour les déficiences auditives graves des enfants de plus de 3 ans

SSIAD : Service de soins infirmiers à domicile

U

UEROS : Unités expérimentales d'évaluation, de réentraînement et d'orientation sociale et professionnelle

UNAFAM : Union nationale des familles et amis de malades mentaux

UPI : Unité pédagogique d'intégration pour les jeunes déficients intellectuels de 11 à 16 ans

URAPEI : Union régionale des associations de parents et amis de personnes handicapées mentales

Groupe de travail sur ce guide :

BOSLE Laurent ; BRUEL Julien ; DELORD Nathalie ;
GALLET Bernard ; GALLO Gérard ; JEANDEL Thomas ;
LIGNEL Claudine ; MERIAU Dorothee ; PERIDONT Sylvie ;
SEGUREL Patricia ; TETART Jean-François ; WEBER Olivier

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

COMMISSION DE DÉVELOPPEMENT

62, rue Gabriel-Péri, 94257 Gentilly cedex

Tél. 01 46 15 03 55 – Fax 01 46 15 03 60

www.ff-handball.org

Annuaire des ligues

ALSACE :

info@alsacehand.org, 03 88 26 94 55

AQUITAINE :

secretariat@aquihand.org, 05 56 79 67 67
chargée de développement : Aurélie MILHE
 handdeveloppement@aquihand.org, 06 83 93 94 09

AUVERGNE :

LAHB@wanadoo.fr, 04 73 26 26 63
chargé de développement : Jérémy REAULT
 developpement.lahb@orange.fr, 06 76 21 50 97

BOURGOGNE :

handball.bourgogne@wanadoo.fr
chargé de développement : Yann LE MOINE
 ylm.lhb21@orange-business.fr, 06 70 02 74 51

BRETAGNE :

lbhb@handball-bretagne.com, 02 99 31 33 88

CENTRE :

ligue.centre.h-b@wanadoo.fr
 02 37 46 13 70
chargé de développement : Jérémie PERRIN
 bokieo@hotmail.fr, 06 03 74 19 03

CHAMPAGNE-ARDENNE :

lchb@neuf.fr, 03 25 78 24 18
chargé de développement : François PIGEON
 developpement.lchb@sfr.fr, 06 25 12 39 55

CORSE :

lchb20@orange.fr, 09 61 39 86 01
chargé de développement : Pascal BOUDIER
 pacou2a@sfr.fr, 06 66 87 88 22

CÔTE-D'AZUR :

nathalie.mallet@handball-cotedazur.org,
 04 93 72 45 90
chargée de développement : Laëtitia FIORI
 laetitia.fiori@handball-cotedazur.org,
 06 28 92 47 26

DAUPHINÉ-SAVOIE :

lds.handball@wanadoo.fr, 04 76 33 63 63

NORD PAS DE CALAIS :

secretariat-ligue@handball-5962.net,
 03 20 10 95 00
chargée de développement : Angeline PRUVOST
 pruvostangeline@orange.fr, 06 89 12 82 08

FRANCHE-COMTÉ :

secretariat@franche-comte-handball.com,
 03 81 88 56 03
chargé de développement : Nicolas CLERC
 clernico@yahoo.fr, 06 88 32 36 39

LANGUEDOC-ROUSSILLON :

hand.languedocroussillon@llrhb.org,
 04 67 82 16 71
chargé de développement : Hamid FATHI
 h.fathi@llrhb.org, 06 03 28 87 27

LIMOUSIN :

liglim.hb@wanadoo.fr, 05 55 30 38 00
chargée de développement : Anne SOYER
 anne.soyerchd@gmail.fr, 06 09 41 22 56

LORRAINE :

lorrainehandball@wanadoo.fr, 03 83 18 87
chargée de développement : Jessy COURTIER
 jcourtier.llhb@gmail.com, 06 13 91 04 00

LYONNAIS :

contact@llhb.org, 04 72 73 18 14

NORMANDIE :

liguehb.normandie@club-internet.fr,
 02 35 64 01 47

PAYS DE LA LOIRE :

handballpaysdelaloire@wanadoo.fr,
 02 41 26 26 26

PARIS ÎLE-DE-FRANCE EST :

contact@life-handball.com, 01 48 48 48 81

PARIS ÎLE-DE-FRANCE OUEST :

liguepifo@wanadoo.fr, 01 46 44 87 68
chargé de développement :
 brunopifo@orange.fr, 06 25 43 80 33

PICARDIE :

picardie.handball@wanadoo.fr, 03 44 29 95 30
chargé de développement : Grégory ROCHES
 picardie.handball-developpement@orange.fr,
 06 23 98 12 77

POITOU-CHARENTES :

handballpoitoucharentes@orange.fr, 05 45 69 23 16
chargée de développement : Héloïse DESRENTE
 heloisepro@hotmail.com, 06 84 48 88 91

PROVENCE-ALPES : contact@hand-provence.org /
 04.91.23.04.04

chargée de développement :

Véronique ALLARD LATOUR
 veronique.allard@hand-provence.org,
 06 86 77 09 62

MIDI-PYRÉNÉES :

ligue.mp.hb@wanadoo.fr, 05 61 25 32 81

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL



H and

A cceptation des particularités de chacun

N on aux stéréotypes

D évelopper la coopération

E panouissement de l'individu

N ombreuses possibilités d'adaptation

S ocialisation des individus

E ntretien des capacités physiques

M otricité variée

B allon petit et maniable

L 'orientation et l'observation dans l'espace

E nsemble